

## Checklist voorbereiding heupoperatie

**Bereidt u zichzelf zo goed mogelijk voor op de heupoperatie met onderstaande checklist.**

*Alle afspraken vóór de operatie op een rijtje (print dit formulier en vul dit zelf in):*

- Operatiedatum: Op .....  
 word ik geopereerd door dokter .....  
 in Rijnstate Arnhem/Zevenaar.
- De (video)afpraak met de anesthesioloog vindt plaats op .....  
 (Let op: laat uiterlijk een dag van tevoren bloed prikken)
- De (video)afpraak met de orthopedisch consulent vindt plaats op .....
- De afspraak voor de oefensessie van de fysiotherapie vindt plaats op .....  
 Neem krukken mee.

### Voorbereidingen

Als u een nieuwe heup krijgt is dat een ingrijpende gebeurtenis. We hopen dat u snel weer op de been bent. Om de operatie en het herstel zo soepel mogelijk te laten verlopen, zijn de volgende voorbereidingen belangrijk:

#### Voorbereiding voor de afspraken bij de anesthesioloog en de orthopedisch consulent:

- Vul de vragenlijst voor preoperatieve screening in via Mijn Rijnstate.
- Vul de vragenlijst voor de orthopedisch consulent in.
- Lees de informatie 'heupprothese' in Mijn Rijnstate of bekijk de Patient Journey App.

#### Voorbereiding voor de operatie:

- Regel hulpmiddelen voor thuis in overleg met uw orthopedisch consulent.
- Vraag fysiotherapie voor begeleiding na de operatie aan.
- Regel vervoer naar huis voor de dag na de operatie.
- Als het nodig is vraagt u huishoudelijke hulp aan via het WMO-loket van uw gemeente.
- Vul de PROM-vragenlijst in.

#### Medicatie:

- Haal de desinfecterende zeep en neuszalf op bij uw apotheek en start vier dagen voor de operatie met de behandeling.
- Kijk in de brief van de anesthesioloog of u voor de operatie moet stoppen met uw medicatie.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen? Het is mogelijk dat u daar van tevoren mee moet stoppen. Houd het advies aan van dat u van uw orthopeed heeft gekregen.

#### Opnameplanning:

- Neem een werkdag van tevoren contact op met de Opnameplanning over het tijdstip van uw opname. **Opnameplanning** 088-0057775 (11.15 – 13.00 uur).