

Uw patiënt doet aan sportduiken of is van plan dit te gaan doen. Het is mogelijk voor patiënten met diabetes om veilig te duiken, mits aan een aantal voorwaarden voldaan wordt. De Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde heeft hier een richtlijn voor opgesteld. Essentieel is een goede begeleiding door een terzakekundig duikerarts in samenspraak met de behandelend arts. De duiker met diabetes zal jaarlijks door de duikerarts gezien worden waarbij telkens de behandeld arts gevraagd zal worden voorliggende vragenlijst vooraf in te vullen.

Betreft patiënt: _____ Geboortedatum: _____

1. Waar bestaat de huidige medicamenteuze behandeling van de diabetes uit?

2. Wanneer was de laatste medicatiewijzing (van middel of dosering)?

- In de laatste 6 maanden, nl. : _____
 Tussen 6 en 12 maanden terug, nl. : _____
 Langer dan 12 maanden terug

3. Zijn er hypoglycaëmieën opgetreden in het laatste jaar?

- Ja, datum laatst gerapporteerde hypoglycaëmie: _____
 Nee

4. Kan patient hypoglycaëmieën goed aanvoelen / herkennen?

- Ja Nee Nvt

5. Is de patiënt in het afgelopen jaar opgenomen geweest voor enige diabetes-gerelateerde complicatie?

- Ja, toelichting: : _____
 Nee

6. Wat is de laatst gemeten HbA1c-waarde?

HbA1c: : _____ eenheid: _____ datum meting: : _____

7. Is (micro)albuminurie aanwezig?

- Ja, urinewaarde: _____ mg/24 uur of _____ alb/kreat ratio (mg/mmol)
 Nee

Datum laatste urinecontrole: _____

8. Wat is de meest recent gemeten nierfunctie?

_____ mmol/l plasma kreatinine

of _____ ml/min/1.73m² GFR-schatting (eMDRD-formule)

Datum laatste nierfunctiecontrole: _____

9. Welke graad van retinopathie is aanwezig?

- Geen
- Achtergrond retinopathie
- Proliferatieve retinopathie

Datum laatste oogarts controle: _____

Is ooit laserbehandeling van de retina uitgevoerd?

- Ja
- Nee

10. Zijn er aanwijzingen voor sensorische of autonome neuropathie?

- Ja, toelichting: _____
- Nee

11. Is er enige vorm van micro- of macrovasculaire vaatziekte?

- Ja, toelichting: _____
- Nee

12. Bent U tevreden over de glucoseregulatie bij deze patiënt?

- Ja
- Nee, toelichting: _____

13. Bent U van mening dat deze patiënt mentaal en fysiek in staat is een sport uit te oefenen die een zekere stress en inspanning vereist?

- Ja
- Nee, toelichting: _____

Ruimte voor toelichting:

Ingevuld door: _____

Datum: _____

Deze vragenlijst vormt onderdeel van de landelijke richtlijn "Duiken met Diabetes" zoals vastgesteld door de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde (2012). De complete richtlijntekst is te vinden op www.duikgeneeskunde.nl